



FISIOTERAPIA C.C.M.

**ISTITUTO DI FISIOKINESITERAPIA
E RIABILITAZIONE**

CAVACEPPI - CUSTURERI - MAFFEI

dal 1977

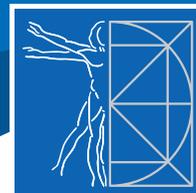
*ci prendiamo
cura di voi!*



Carta Servizi

ISTITUTO CUSTURERI

Chi Siamo



Dal 1977 ci occupiamo di tutti i pazienti che debbono sottoporsi ad una riabilitazione ambulatoriale, cioè, oltre degli anziani con le loro patologie croniche, anche di giovani e giovani adulti con patologie di tipo sportivo o professionale in stadio acuto o meno. Il nostro principale impegno è quello di offrire ai cittadini personale di ottima qualificazione, che è costantemente attento ad approfondire l'esperienza e la conoscenza delle nuove tecniche e delle apparecchiature più moderne.

La nostra attività, le sue tipologie e i risultati dei nostri pazienti dimostrano che la riabilitazione ha sempre successo se è praticata con indicazioni corrette e nei tempi e nei modi più moderni.

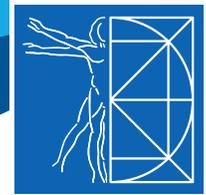
Fisioterapia CCM è gestito dall'Istituto Custureri srl ed offre, oltre le terapie convenzionate con il Sistema Sanitario Nazionale, come l'elettrostimolazione, gli infrarossi, la rieducazione motoria individuale o di gruppo, la mobilizzazione della colonna vertebrale e la riabilitazione neurologica, anche un gran numero di terapie scientificamente convalidate non convenzionate. Fra di esse rileviamo l'interesse e l'efficacia della Magnetoterapia, della Tecar, del Laser, la Ginnastica Posturale e tutte le altre che troverete descritte nella carta servizi.

... dal 1977 al servizio dei nostri pazienti!



Servizi Convenzionati

con il SSN



Ci impegniamo nelle cure di tutte le patologie ortopediche ambulatoriali, dando ai nostri pazienti un'assistenza continua ed attenta durante tutto il processo di guarigione.

Delle caratteristiche del personale abbiamo già detto. Meritano ancora di essere sottolineate la preparazione completa e aggiornata ed il tratto umano e partecipativo di tutti gli addetti.

Svolgiamo con impegno anche i servizi in convenzione con il Sistema Sanitario Nazionale, nonostante i ristretti spazi terapeutici che ci lasciano. Segue una breve descrizione.

Elettrostimolazione

Uno dei metodi per raggiungere il benessere fisico si chiama elettrostimolazione e prevede l'uso di un apparecchio che stimola le fibre muscolari attraverso impulsi elettrici a bassa frequenza. Le contrazioni fisiologiche imposte dall'elettrostimolazione consentono ai muscoli di acquistare volume, forza, resistenza e di bruciare le riserve di grasso.

Raggi infrarossi

I raggi infrarossi sono onde elettromagnetiche a bassa frequenza in grado di trasmettere calore, e proprio per via di questa caratteristica sono sempre più utilizzati

anche a scopo terapeutico. Da questo irroramento termico si ottengono effetti sia analgesici che distensivi per i muscoli; inoltre la dilatazione agevola la circolazione sanguigna e permette una più rapida ed efficace rimozione delle sostanze di rifiuto prodotte dai processi chimici corporei.

Rieducazione motoria di gruppo

E' una ginnastica dolce finalizzata a riequilibrare le funzioni muscolari ed articolari alterate e a sviluppare i meccanismi protettivi dello scheletro (posture antalgiche, posture e movimenti ergonomici, potenziamento delle strutture muscolari e neuro-motorie di difesa, capacità di rilassamento). Consiste in una vera e propria rieducazione neuro-motoria cinestesica: il soggetto impara a sentire e a comandare i propri segmenti corporei.

Rieducazione motoria segmentale individuale

E' un trattamento individuale passivo o attivo assistito, che ha l'obiettivo di facilitare il recupero della corretta ampiezza articolare di una o più articolazioni. Il terapeuta mobilita le articolazioni coinvolte nella limitazione cercando, attraverso un lavoro graduale, di far riacquistare al paziente la maggiore mobilità consentita.

Mobilizzazione della colonna vertebrale

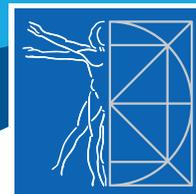
La mobilizzazione vertebrale, anche detta manipolazione, è un trattamento manuale diretto, volto ad eliminare la sintomatologia dolorosa in alcune manifestazioni patologiche della colonna vertebrale e del bacino. Le manipolazioni vertebrali riportano le vertebre sublussate in posizione più corretta allontanando le spine irritative delle strutture nervose, permettendo il ripristino di un'adeguata vascolarizzazione ed eliminando la componente dolorosa.

Riabilitazione neurologica

La riabilitazione neurologica è la specialità medica che si occupa del recupero funzionale di soggetti affetti da patologie del sistema nervoso. E' un processo che, attraverso un approccio comprensivo e multidisciplinare, è volto a migliorare le funzioni, ridurre i sintomi e incrementare il senso di benessere, all'interno del proprio specifico sociale, dei soggetti con problemi neurologici e delle loro famiglie.



Servizi non Convenzionati *con il SSN*



Oltre ai servizi in convenzione con il Sistema Sanitario Nazionale offriamo un'ampia gamma di servizi, per la cura e la riabilitazione dei nostri pazienti con traumi o patologie ortopediche, acute e croniche.

Tecar terapia

La Tecarterapia permette di dare nuovo respiro al metabolismo tissutale. Le nostre nuove apparecchiature Fisiowarm® sono in grado di erogare energia sfruttando una forma di interazione fra campi elettrici. Il calore viene generato direttamente all'interno dei tessuti riuscendo a trattare patologie prima inaccessibili. La vasodilatazione ottenuta con il calore provoca un aumento degli scambi di sostanze che favorisce il drenaggio del sito infiammato e l'afflusso locale di cellule deputate ai processi riparativi.

Terapia del dolore - C.M.F. System

Il sistema C.M.F. System utilizza campi magnetoelettrici complessi multifrequenziali in grado di controllare il dolore, l'edema, l'infiammazione da un lato e l'accelerazione delle funzioni riparative dall'altro. Si riesce così a ridurre dal 50% al 70% il dolore cronico di cervicalgie, lombosciatalgie, tendiniti, stiramenti, strappi muscolari e molte altre patologie già dalle prime sedute.

Laser / Laser a scansione / Laser YAG

La laser terapia consiste nell'utilizzare per scopo terapeutico gli effetti prodotti dall'energia elettromagnetica generata da due sorgenti di luce laser. Questa terapia è indicata per tendinite, distorsione, contusione, artrosi, tallonite, infiammazione o flogosi, edema, ematoma, ulcere e piaghe. Ultimo ritrovato della tecnologia laser è il YAG in grado di garantire la massima penetrazione all'interno del tessuto e assicura risultati terapeutici con brevi tempi e conseguente riduzione di possibili effetti collaterali.



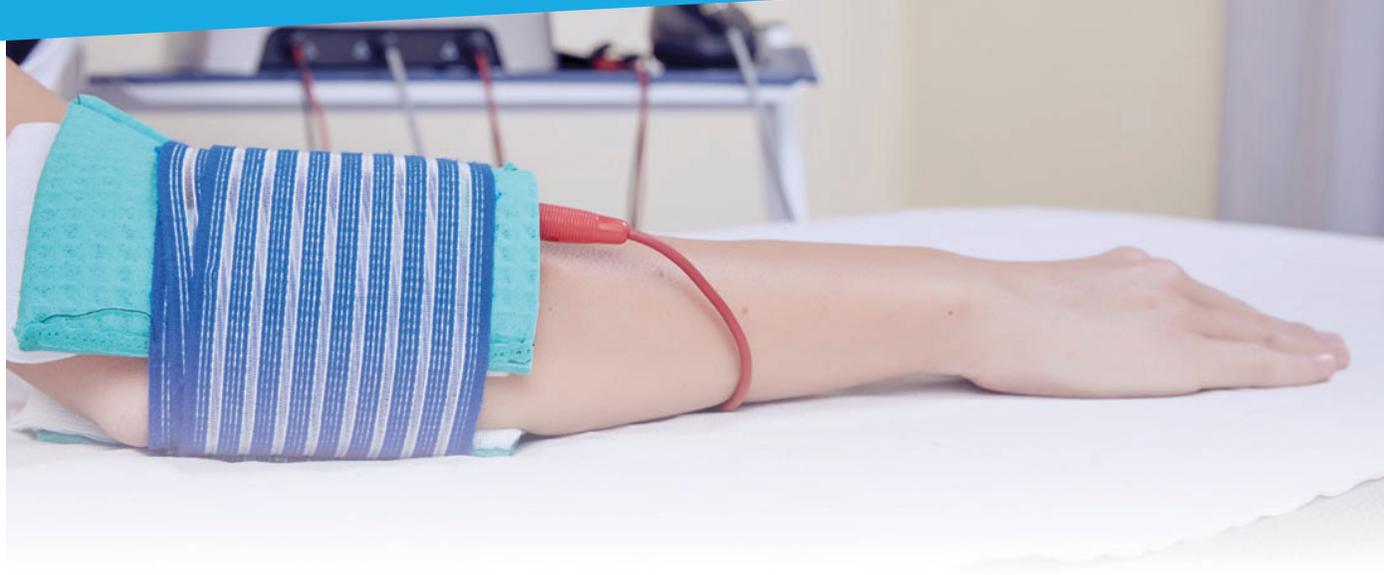
Onde d'urto

Le onde d'urto radiali sono onde ad alta energia acustica: esse vengono trasmesse attraverso la superficie della pelle e diffuse radialmente (sfericamente) nel corpo. Il corpo risponde ad un aumento dell'attività metabolica intorno all'area di dolore, stimolando ed accelerando il processo di guarigione. Alleviano il dolore e stimolano la "riparazione" di ossa e tendini, permettendo così tempi di ripresa più veloci.

Magneto terapia

La magnetoterapia è l'impiego di campi magnetici pulsati a bassa frequenza e emissioni elettromagnetiche complesse ad alta frequenza, con finalità di cura medica. La magnetoterapia agisce sulle singole cellule del corpo "ricaricandole" di energia. Le patologie più comuni che vengono curate con la magnetoterapia sono quelle a carico dell'apparato osseo e delle articolazioni come le artropatie, l'artrosi vertebrale, ritardo di consolidamento, osteoporosi.





Ionoforesi

Chiamata anche iniezione “senza ago”, la ionoforesi è la tecnica elettroterapica più utilizzata per curare, in modo efficace e indolore, diversi disturbi e patologie: dall'artrosi alla sciatica, dagli strappi muscolari all'iperidrosi, causa dei fastidiosi problemi di sudorazione eccessiva e persino l'insonnia, l'emicrania e la cellulite.

TENS

TENS è una tecnica medica complementare, utilizzata soprattutto per controllare alcune condizioni dolorose acute o croniche. La TENS consiste nell'applicazione sulla cute di lievi impulsi elettrici, che attivano fibre nervose di grosso diametro riducendo la percezione del dolore.

Ultrasuoni

Gli ultrasuoni sono vibrazioni acustiche ad alta frequenza non percepibili dall'orecchio umano. L'irradiazione ultrasonica genera, quindi, un micro-massaggio di notevole intensità agendo in profondità nei tessuti.



Riabilitazione pavimento pelvico

La riabilitazione del pavimento pelvico nell'incontinenza urinaria ha lo scopo di individuare, valutare e quindi trattare le alterazioni e le disfunzioni dell'area pelvi-perineale di natura urologica, ginecologica e andrologica. E' particolarmente indicata nei casi di interventi ginecologici, pre e post parto, post menopausa, prolasso rettale, uterino e vescicale, stipsi o incontinenza fecale o urinaria. Attraverso un colloquio conoscitivo con un nostro fisioterapista specializzato e in seguito ad un'accurata diagnosi, il paziente può seguire un percorso terapeutico personalizzato con le più moderne metodiche riabilitative.

Linfodrenaggio

Il linfodrenaggio è una tecnica manuale che rientra nell'ambito del massaggio terapeutico. Favorisce il drenaggio dei liquidi linfatici dai tessuti allo scopo di facilitare il deflusso dei liquidi organici ristagnanti, come ad esempio per il riassorbimento di edemi o per la cicatrizzazione di ulcere e piaghe nei pazienti diabetici.

Pompage

La tecnica Pompage - Mobilizzazione della Fascia è una forma di terapia osteopatica che prevede il trattamento della fascia del corpo attraverso manovre di trazione manuale leggera e progressiva, applicate ai diversi distretti corporei. La tecnica si utilizza per il trattamento delle sindromi dolorose di origine muscolo-articolare, le retrazioni, gli esiti da immobilizzazione post-traumatica e per le patologie artrosiche.

Massoterapia

La massoterapia è un tipo di medicina riabilitativa e preventiva, che viene effettuata tramite massaggio con olio, crema, talco o altri prodotti ideali per la cute da trattare. La massoterapia comprende il massaggio curativo e sportivo di vario genere, può essere ad esempio decontratturante oppure connettivale.

Pressoterapia

La pressoterapia si basa sull'impiego di elementi pneumodistensivi contenuti in speciali terminali di forma anatomica (gambe, piedi, braccia, fasce) applicabili agli arti. Attraverso la pressione sequenziale sulla zona trattata si tende a migliorare il funzionamento del sistema circolatorio e del sistema linfatico. La pressoterapia è particolarmente indicata per edemi venosi cronici, sindrome post flebitica, linfedema, vene varicose.

Taping

Il taping è un tipo di cerotto con funzioni curative per i leggeri infortuni muscolari, che si applica direttamente sulla cute sovrastante il muscolo o le varie zone tendinee ed articolari.



Fisioterapia Dermatofunzionale

La fisioterapia dermatofunzionale è una branca specialistica della riabilitazione che abbraccia tutte le disfunzioni del sistema tegumentario, malattie endocrine e metaboliche, alterazioni e problematiche della pelle e dei tessuti con conseguenti modifiche della funzionalità. La fisioterapia dermatofunzionale è indicata per il trattamento di cicatrici ipertrofiche, alterazioni della circolazione vascolare e linfatica, eccessi delle adiposità, fibroedema geloido (infiammazione del tessuto cellulare comunemente chiamata cellulite).

Mesoterapia antalgica

La mesoterapia antalgica è una cura per quelle patologie dolorose che risultano essere a carico dell'apparato muscolare – scheletrico. La tecnica consiste nel trattamento tramite un numero variabile di micro infiltrazioni di farmaco nella regione dolente.

Infiltrazioni intrarticolari

Trattamento che permette di introdurre i preparati farmacologici direttamente nel sito d'azione richiesto. Le infiltrazioni di acido ialuronico si effettuano nelle articolazioni per rimediare alla perdita di cartilagine. Le infiltrazioni di cortisone sono utilizzate nel trattamento conservativo di patologie articolari che riconoscono una componente infiammatoria.

Visita fisiatrica

La visita fisiatrica consente di accertare la natura di disturbi a carico dell'apparato osteoarticolare (muscoli, tendini, articolazioni), che possono insorgere per la presenza di patologie acute o croniche, di processi infiammatori o in seguito a traumi o a interventi chirurgici ortopedici.



Ortopedia sanitaria

In collaborazione con Ortopedical House, struttura convenzionata con l'ASL e l'INAIL, siamo in grado di realizzare una vasta gamma di presidi ortopedici su misura, dai plantari ai deambulatori fino alle sedie a rotelle.

Esame baropodometrico

L'esame si svolge con l'ausilio della pedana baropodometrica per valutare correttamente l'appoggio plantare, la postura ed ottenere un'analisi biomeccanica dettagliata. Permette di rilevare anomalie muscolo-scheletriche, odontoiatriche ed ortopediche. Si tratta di un esame diviso in due parti: statica e dinamica. La prima prevede un controllo in ortostatismo bipodamico, la seconda è una indagine del passo durante l'evoluzione cinetica del movimento.

Ginnastica posturale

La ginnastica correttiva nasce dall'esigenza di prevenire e correggere quelli che sono gli atteggiamenti e le patologie dell'apparato osteo-articolare e locomotore.





Riabilitazione nel Parkinson

Il Centro Parkinson con indirizzo Riabilitativo, in un'ottica multidisciplinare, offre ai pazienti una gestione corretta ed integrata sia dal punto di vista diagnostico che terapeutico (farmacologico e riabilitativo). Il Centro, basandosi sul lavoro in team multiprofessionale (neurologo, fisiatra, psicologo, fisioterapista, logopedista, ecc.) promuove lo sviluppo del potenziale di salute dell'individuo, il mantenimento delle autonomie di base e l'apprendimento/riapprendimento di strategie motorie e cognitive.



Rieducazione Vestibolare

La Rieducazione vestibolare è una terapia che attraverso un programma di esercizi specifici, ha il fine di ristabilire una corretta collaborazione tra i vari sistemi che regolano l'equilibrio. L'obiettivo è ripristinare una regolare interazione tra vista, movimenti della testa, movimenti del corpo nello spazio e variazioni posturali e quindi migliorare la postura e il cammino, diminuire la sensazione di instabilità e la paura di cadere..

Terapia occupazionale

La terapia occupazionale è una disciplina riabilitativa che utilizza la valutazione e il trattamento per sviluppare, recuperare o mantenere le competenze della vita quotidiana e lavorativa delle persone con disabilità cognitive, fisiche e psichiche.

Ginnastica respiratoria

La ginnastica respiratoria è una tecnica riabilitativa che consente al paziente di recuperare la piena funzionalità a seguito di complicazioni polmonari di vario tipo o entità come bronchite, asma, enfisema e per la riabilitazione in caso di chirurgia toracica. La ginnastica respiratoria risulta utile anche nel trattamento delle apnee ostruttive nel sonno e numerosi altri disturbi che vanno ad incidere negativamente sulla corretta respirazione.

Logopedia

La logopedia è una branca della medicina che si occupa dello studio, della prevenzione, della valutazione e della cura delle patologie e dei disturbi della voce, del linguaggio, della comunicazione, della deglutizione e dei disturbi cognitivi connessi. Indicata per bambini e adolescenti quale supporto fondamentale nello sviluppo e acquisizione del linguaggio, per pazienti in età adulta e geriatrica per trattare le disabilità comunicative che possono derivare da malattie neurologiche o traumatiche.

Psicoterapia

La psicoterapia è un percorso che nasce da un colloquio di consulenza psicologica in cui il terapeuta accoglie la problematica del paziente ed individua la connessione fra il problema specifico e il contesto di vita della persona. Il percorso terapeutico nelle sedute successive ha l'obiettivo di eliminare il sintomo fonte di sofferenza e di produrre un cambiamento delle modalità comportamentali e relazionali attraverso le quali la persona costruisce la propria realtà personale e interpersonale. E' particolarmente utile per problematiche di coppia e familiari.

Naturopatia

La naturopatia è una biodisciplina dolce, che utilizza tecniche e terapie totalmente naturali, compatibile ed anzi complementare con eventuali cure mediche in corso. La naturopatia si rivela di particolare aiuto nelle problematiche legate allo stress come tensioni fisiche e psichiche, ansia, nervosismo, angoscia, disturbi dell'umore e sonno, in caso di difficoltà digestive, ritenzione idrica, stitichezza, per ritrovare il giusto peso e nella rieducazione alimentare, problemi legati alla menopausa.

Terapie a domicilio

Servizi specifici di fisioterapia svolti direttamente a casa del paziente.



Yoga

Praticare lo Yoga aiuta a mantenere il corpo in forma e a scaricare lo stress sia fisico che mentale. Le tecniche permettono di migliorare la circolazione sanguigna e linfatica, contribuiscono a riequilibrare il sistema ghiandolare, agiscono sul sistema immunitario e rafforzano il sistema nervoso. I praticanti arrivano a possedere un maggiore autocontrollo, una più stabile tranquillità della mente, una migliore capacità di concentrazione ed una più profonda e consapevole fiducia in se stessi. Nel nostro centro è possibile praticare anche yoga in gravidanza, un percorso amorevole che prepara ad un parto consapevole con fiducia e serenità.

Pilates

Il metodo Pilates è una ginnastica mirata a far assumere una corretta postura e a dare maggiore armonia e fluidità nei movimenti: la postura migliora e scompaiono rigidità e tensioni, eliminando i problemi della schiena derivanti da una postura scorretta.

Shiatsu

Lo Shiatsu riequilibra il corpo in profondità e lavora sull'armonia globale della persona. Ha buoni effetti sull'ansia, lo stress e riduce i sintomi tipici della depressione. Può essere d'aiuto nel caso di problematiche legate alla testa, al collo, al dorso, alle articolazioni e alle contratture ansiogene.

Riflessologia plantare

La riflessologia plantare è una tecnica mediante la quale si ristabilisce l'equilibrio energetico del corpo, servendosi di un particolare tipo di massaggio che, attraverso la stimolazione e compressione di specifici punti di riflesso sui piedi, relazionati energicamente con organi e apparati, consente di esercitare un'azione preventiva e d'intervento su eventuali squilibri dell'organismo.



Osteopatia

Grazie ad una valutazione con analisi della postura e palpazione è possibile individuare gli eventuali disturbi su cui intervenire, utilizzando tecniche manuali in grado di correggere i disequilibri, ripristinando le condizioni fisiologiche del movimento e quindi della salute. I disturbi su cui l'osteopatia agisce interessano l'apparato neuro-muscolo-scheletrico, cranio-sacrale e viscerale. E' un valido contributo e supporto nella cura di molte patologie come cervicalgie, sciatalgie, vertigini, ernie e protusioni, dolori a spalle, ginocchia e caviglie. Ottimo per il miglioramento della funzionalità viscerale come gastriti, stitichezza, emicranie, insonnia e stress.

Da dicembre 2017 l'osteopatia è finalmente riconosciuta come professione sanitaria anche in Italia, come avviene da tempo in molte nazioni estere.





Osteopatia Pediatrica

L'osteopatia pediatrica è una terapia manuale che, grazie ad un approccio fatto di pressioni delicate e non invasive, ha come obiettivo finale l'equilibrio totale del corpo del neonato e del bambino dal punto di vista meccanico, viscerale, neurologico e il suo ambiente esterno. Il trattamento osteopatico aiuta il bambino a liberarsi da restrizioni e tensioni che possono comportare disfunzioni croniche o alterazioni psicosomatiche e/o posturali durante la crescita. E' indicato nei casi di plagiocefalia posizionale, finta gamba corta, coliche neonatali, reflusso gastro-esofageo, suzione difficoltosa, difficoltà di deglutizione, disturbi del sonno, otiti ricorrenti, disturbi del linguaggio e difficoltà di apprendimento.

Indice alfabetico delle terapie

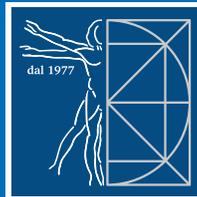
Elettrostimolazione	Pag. 4	Pressoterapia	Pag. 11
Esame baropodometrico	Pag. 14	Psicoterapia	Pag. 17
Fisioterapia dermatofunzionale	Pag. 12	Raggi infrarossi	Pag. 4
Ginnastica posturale	Pag. 14	Riabilitazione nel parkinson	Pag. 15
Ginnastica respiratoria	Pag. 16	Riabilitazione neurologica	Pag. 5
Infiltrazioni intrarticolari	Pag. 13	Riabilitazione pavimento pelvico	Pag. 10
Ionoforesi	Pag. 9	Rieducazione motoria di gruppo	Pag. 5
Laser/laser a scansione / laser yag	Pag. 7	Rieducazione motoria segmentale individuale	Pag. 5
Linfodrenaggio	Pag. 10	Rieducazione vestibolare	Pag. 16
Logopedia	Pag. 17	Riflessologia plantare	Pag. 19
Magnetoterapia	Pag. 8	Shiatsu	Pag. 19
Massoterapia	Pag. 11	Taping	Pag. 11
Mesoterapia antalgica	Pag. 12	Tecar terapia	Pag. 6
Mobilizzazione della colonna vertebrale	Pag. 5	TENS	Pag. 9
Naturopatia	Pag. 17	Terapia del dolore	Pag. 7
Onde d'urto	Pag. 8	Terapia occupazionale	Pag. 16
Ortopedia sanitaria	Pag. 14	Terapie a domicilio	Pag. 17
Osteopatia pediatrica	Pag. 21	Ultrasuoni	Pag. 9
Osteopatia	Pag. 20	Visita fisiatrice	Pag. 13
Pilates	Pag. 18	Yoga	Pag. 18
Pompage	Pag. 11		

one
ità sportiva
essivo della visita



inquadra con il tuo smartphone il QrCode qui sopra e resta aggiornato su tutte le ultime terapie eseguite presso il nostro istituto.

FISIOTERAPIA C.C.M.



è un marchio di

Istituto Custureri S.r.l.

P.zza S. Giovanni Battista de la Salle, 3 - Via Aurelia 475/477 Roma

Tel. 06 33 86 556 Fax 06 64 000 659

www.fisioterapiaccm.it - info@fisioterapiaccm.it

ORARI: dal Lunedì al Venerdì 7:30 -19:30 Sabato 7:30-12:30



Seguici su Facebook!