



**FISIOTERAPIA C.C.M.**

ISTITUTO DI FISIOKINESITERAPIA  
E RIABILITAZIONE

CAVACEPPI - CUSTURERI - MAFFEI

dal 1977

*ci prendiamo  
cura di voi!*



## Carta Servizi

---

ISTITUTO CUSTURERI

# Chi Siamo



Dal 1977 ci occupiamo di tutti i pazienti che debbono sottoporsi ad una riabilitazione ambulatoriale, cioè, oltre degli anziani con le loro patologie croniche, anche di giovani e giovani adulti con patologie di tipo sportivo o professionale in stadio acuto o meno. Il nostro principale impegno è quello di offrire ai cittadini personale di ottima qualificazione, che è costantemente attento ad approfondire l'esperienza e la conoscenza delle nuove tecniche e delle apparecchiature più moderne.

La nostra attività, le sue tipologie e i risultati dei nostri pazienti dimostrano che la riabilitazione ha sempre successo se è praticata con indicazioni corrette e nei tempi e nei modi più moderni.

**Fisioterapia CCM è gestito dall'Istituto Custureri srl** ed offre, oltre le terapie convenzionate con il Sistema Sanitario Nazionale, come l'elettrostimolazione, gli infrarossi, la rieducazione motoria individuale o di gruppo, la mobilizzazione della colonna vertebrale e la mobilitazione neurologica, anche un gran numero di terapie scientificamente convalidate non convenzionate. Fra di esse rileviamo l'interesse e l'efficacia della Magnetoterapia, della Tecar, del Laser, la Ginnastica Posturale e tutte le altre che troverete descritte nella carta servizi.

**... dal 1977 al servizio dei nostri pazienti!**



# Servizi Convenzionati

*con il SSN*



Ci impegniamo nelle cure di tutte le patologie ortopediche ambulatoriali, dando ai nostri pazienti un'assistenza continua ed attenta durante tutto il processo di guarigione.

Delle caratteristiche del personale abbiamo già detto. Meritano ancora di essere sottolineate la preparazione completa e aggiornata ed il tratto umano e partecipativo di tutti gli addetti.

Svolgiamo con impegno anche i servizi in convenzione con il Sistema Sanitario Nazionale, nonostante i ristretti spazi terapeutici che ci lasciano. Segue una breve descrizione.

## ***Elettrostimolazione***

*Uno dei metodi per raggiungere il benessere fisico si chiama elettrostimolazione e prevede l'uso di un apparecchio che stimola le fibre muscolari attraverso impulsi elettrici a bassa frequenza. Le contrazioni fisiologiche imposte dall'elettrostimolazione consentono ai muscoli di acquistare volume, forza, resistenza e di bruciare le riserve di grasso.*

## ***Raggi infrarossi***

*I raggi infrarossi sono onde elettromagnetiche a bassa frequenza in grado di trasmettere calore, e proprio per via di questa caratteristica sono sempre più utilizzati*

*anche a scopo terapeutico. Da questo irroramento termico si ottengono effetti sia analgesici che distensivi per i muscoli; inoltre la dilatazione agevola la circolazione sanguigna e permette una più rapida ed efficace rimozione delle sostanze di rifiuto prodotte dai processi chimici corporei.*

### **Rieducazione motoria di gruppo**

*E' una ginnastica dolce finalizzata a riequilibrare le funzioni muscolari ed articolari alterate e a sviluppare i meccanismi protettivi dello scheletro (posture antalgiche, posture e movimenti ergonomici, potenziamento delle strutture muscolari e neuro-motorie di difesa, capacità di rilassamento). Consiste in una vera e propria rieducazione neuro-motoria cinestesica: il soggetto impara a sentire e a comandare i propri segmenti corporei.*

### **Rieducazione motoria segmentale individuale**

*E' un trattamento individuale passivo o attivo assistito, che ha l'obiettivo di facilitare il recupero della corretta ampiezza articolare di una o più articolazioni. Il terapeuta mobilita le articolazioni coinvolte nella limitazione cercando, attraverso un lavoro graduale, di far riacquistare al paziente la maggiore mobilità consentita.*

### **Mobilizzazione della colonna vertebrale**

*La mobilizzazione vertebrale, anche detta manipolazione, è un trattamento manuale diretto, volto ad eliminare la sintomatologia dolorosa in alcune manifestazioni patologiche della colonna vertebrale e del bacino. Le manipolazioni vertebrali riportano le vertebre sublussate in posizione più corretta allontanando le spine irritative delle strutture nervose, permettendo il ripristino di un'adeguata vascolarizzazione ed eliminando la componente dolorosa.*

### **Riabilitazione neurologica**

*La riabilitazione neurologica è la specialità medica che si occupa del recupero funzionale di soggetti affetti da patologie del sistema nervoso. E' un processo che, attraverso un approccio comprensivo e multidisciplinare, è volto a migliorare le funzioni, ridurre i sintomi e incrementare il senso di benessere, all'interno del proprio specifico sociale, dei soggetti con problemi neurologici e delle loro famiglie.*





## Servizi non Convenzionati *con il SSN*



Oltre ai servizi in convenzione con il Sistema Sanitario Nazionale offriamo un'ampia gamma di servizi, per la cura e la riabilitazione dei nostri pazienti con traumi o patologie ortopediche, acute e croniche.

### ***Tecar terapia***

*La Tecarterapia permette di dare nuovo respiro al metabolismo tissutale. Le nostre nuove apparecchiature Fisiowarm® sono in grado di erogare energia sfruttando una forma di interazione fra campi elettrici. Il calore viene generato direttamente all'interno dei tessuti riuscendo a trattare patologie prima inaccessibili. La vasodilatazione ottenuta con il calore provoca un aumento degli scambi di sostanze che favorisce il drenaggio del sito infiammato e l'afflusso locale di cellule deputate ai processi riparativi.*

## **Terapia del dolore - C.M.F. System**

*Il sistema C.M.F. System utilizza campi magnetoelettrici complessi multifrequenziali in grado di controllare il dolore, l'edema, l'infiammazione da un lato e l'accelerazione delle funzioni riparative dall'altro. Si riesce così a ridurre dal 50% al 70% il dolore cronico di cervicalgie, lombosciatalgie, tendiniti, stiramenti, strappi muscolari e molte altre patologie già dalle prime sedute.*

## **Laser / Laser a scansione / Laser YAG**

*La laser terapia consiste nell'utilizzare per scopo terapeutico gli effetti prodotti dall'energia elettromagnetica generata da due sorgenti di luce laser. Questa terapia è indicata per tendinite, distorsione, contusione, artrosi, tallonite, infiammazione o flogosi, edema, ematoma, ulcere e piaghe. Ultimo ritrovato della tecnologia laser è il YAG in grado di garantire la massima penetrazione all'interno del tessuto e assicura risultati terapeutici con brevi tempi e conseguente riduzione di possibili effetti collaterali.*



## **Onde d'urto**

*Le onde d'urto radiali sono onde ad alta energia acustica: esse vengono trasmesse attraverso la superficie della pelle e diffuse radialmente (sfericamente) nel corpo. Il corpo risponde ad un aumento dell'attività metabolica intorno all'area di dolore, stimolando ed accelerando il processo di guarigione. Alleviano il dolore e stimolano la "riparazione" di ossa e tendini, permettendo così tempi di ripresa più veloci.*

## **Magneto terapia**

*La magnetoterapia è l'impiego dei campi magnetici pulsati a bassa frequenza, oppure l'impiego di emissioni elettromagnetiche complesse ad alta frequenza, con finalità di cura medica. La magnetoterapia agisce sulle singole cellule del corpo "ricaricandole" di energia. Le patologie più comuni che vengono curate con la magnetoterapia sono quelle a carico dell'apparato osseo e delle articolazioni come le artropatie, l'artrosi vertebrale, ritardo di consolidamento, osteoporosi.*







## **Ossigenazione iperbarica**

*L'utilizzo clinico della Terapia di Ossigenazione Iperbarica (TOHB) consiste nel respirare ossigeno in concentrazione pari al 100% in una cabina pressurizzata a una pressione minima assoluta di 1.4 ATM.*

*In queste condizioni un considerevole quantitativo di ossigeno si dissolve nel plasma e viene prontamente utilizzato da tutte le cellule, raggiungendo anche quelle con scarsa irrorazione. L'ossigeno disciolto nel sangue e disponibile nei tessuti aumenta dell'800% in più rispetto all'ossigeno sistemico.*

*Questo meccanismo d'azione produce IPERROSSIA, la quale innesca meccanismi biochimici quali: vasocostrizione, stimola la cellula immune, stimola la sintesi del collagene, stimola la cellula madre, regola lo stato ossidativo e la risposta infiammatoria, aumenta il flusso sanguigno cerebrale e la sua distribuzione.*

*La terapia di ossigenazione iperbarica viene consigliata per accelerare il processo di guarigione e migliorare la condizione clinica di diverse patologie, tra le quali fibromialgia, ulcere, piaghe, piede diabetico, acufene, morbo di Parkinson, cefalee, apnee notturne.*

## **Ossigeno - Ozonoterapia**

*L'Ossigeno-Ozono terapia si basa sulla somministrazione di ossigeno e ozono e sfrutta le proprietà biochimiche dei due elementi. Gli effetti biologici sull'organismo sono: riattivazione del microcircolo, rinnovamento dell'ossigenazione dei tessuti, azione antivirale, antibatterica, antimicotica, antiflogistica, riduzione degli edemi, eliminazione di sostanze tossiche e rigenerazione di strutture anatomiche lese.*

*L'Ossigeno-Ozonoterapia viene applicata in svariati campi in quanto apporta benefici a numerose patologie caratterizzate da stati infiammatori, stati infettivi, stati di alterazione del sistema immunitario (come allergie e intolleranze alimentari) e tutti gli stati patologici derivanti da una condizione di ipossia e di ischemia dovute ad un ridotto afflusso di sangue e di ossigeno ai tessuti periferici.*

*A titolo di esempio, l'ossigeno-ozono terapia viene indicata per gli sportivi nell'ambito di un trattamento riabilitativo post-traumatico e decontratturante, nelle patologie vascolari come terapia del post-ictus e post-infarto, in dermatologia per dermatiti, alopecia e micosi. Grazie alla sua attività di rinforzo e stimolante il sistema immunitario è particolarmente indicata per persone anziane, allettate e debilitate, in caso di Morbo di Parkinson e Alzheimer.*





### **Riabilitazione pavimento pelvico**

*La riabilitazione del pavimento pelvico nell'incontinenza urinaria ha lo scopo di individuare, valutare e quindi trattare le alterazioni e le disfunzioni dell'area pelvi-perineale di natura urologica, ginecologica e andrologica. E' particolarmente indicata nei casi di interventi ginecologici, pre e post parto, post menopausa, prollasso rettale, uterino e vescicale, stipsi o incontinenza fecale o urinaria. Attraverso un colloquio conoscitivo con un nostro fisioterapista specializzato e in seguito ad un'accurata diagnosi, il paziente può seguire un percorso terapeutico personalizzato con le più moderne metodiche riabilitative.*

### **Linfodrenaggio**

*Il linfodrenaggio è una tecnica manuale che rientra nell'ambito del massaggio terapeutico. Favorisce il drenaggio dei liquidi linfatici dai tessuti allo scopo di facilitare il deflusso dei liquidi organici ristagnanti, come ad esempio per il riassorbimento di edemi o per la cicatrizzazione di ulcere e piaghe nei pazienti diabetici.*

### **Pompage**

*La tecnica Pompage, Mobilizzazione della Fascia, è una forma di terapia osteopatica che prevede il trattamento della fascia del corpo attraverso manovre di trazione manuale leggera e progressiva, applicate ai diversi distretti corporei. La tecnica si utilizza per il trattamento delle sindromi dolorose di origine muscolo-articolare, le retrazioni, gli esiti da immobilizzazione post-traumatica e per le patologie artrosiche.*



## **Terapia endermologie - LPG System**

*In collaborazione con il Poliambulatorio Specialistico LabAurelia, il nostro centro si avvale della tecnologia di ultima generazione di LPG Endermologie per uso medicale. Indicata per la terapia di ustioni, cicatrici post-chirurgiche, cicatrici ipertrofiche, fibrosi, trapianto cutaneo, lipoatrofia, post-liposuzione, sclerodermia.*

## **Massoterapia**

*La massoterapia è un tipo di medicina riabilitativa e preventiva, che viene effettuata tramite massaggio con olio, crema, talco o altri prodotti ideali per la cute da trattare. La massoterapia comprende il massaggio curativo e sportivo di vario genere, può essere ad esempio decontratturante oppure connettivale.*

## **Pressoterapia**

*La pressoterapia si basa sull'impiego di elementi pneumodistensivi contenuti in speciali terminali di forma anatomica (gambe, piedi, braccia, fasce) applicabili agli arti. Attraverso la pressione sequenziale sulla zona trattata si tende a migliorare il funzionamento del sistema circolatorio e del sistema linfatico. La pressoterapia è particolarmente indicata per edemi venosi cronici, sindrome post flebitica, linfedema, vene varicose.*

## **Taping**

*Il taping è un tipo di cerotto con funzioni curative per i leggeri infortuni muscolari, che si applica direttamente sulla cute sovrastante il muscolo o le varie zone tendinee ed articolari.*





## **Ionoforesi**

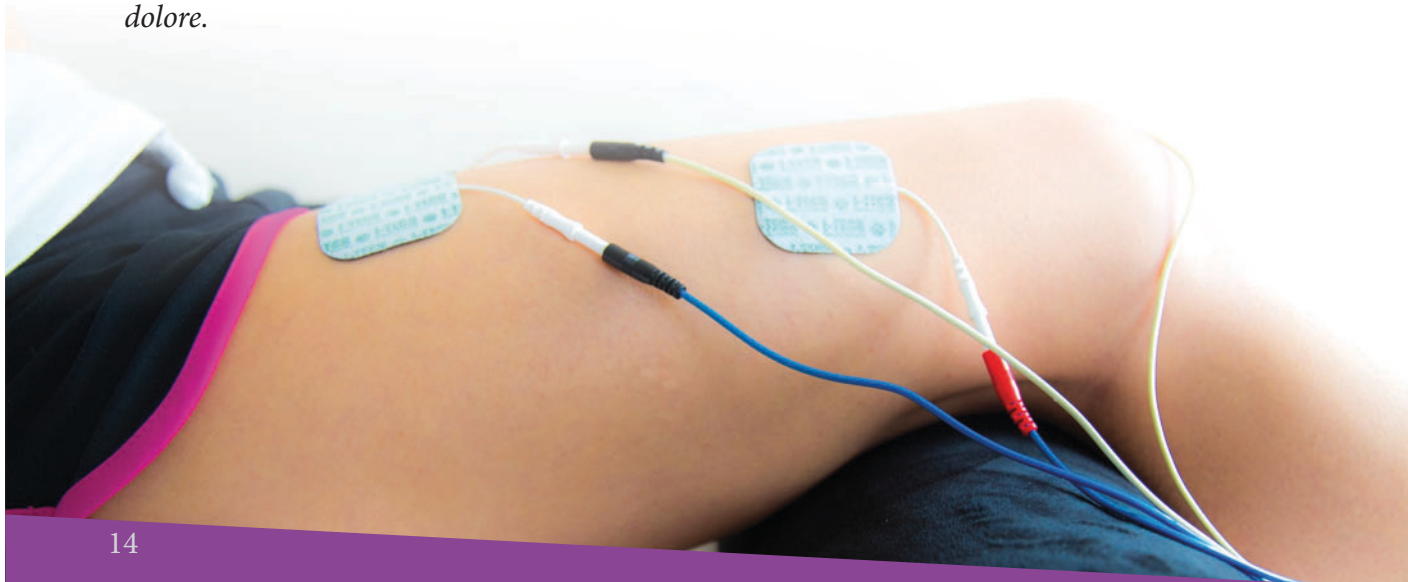
*Chiamata anche iniezione “senza ago”, la ionoforesi è la tecnica elettroterapica più utilizzata per curare, in modo efficace e indolore, diversi disturbi e patologie: dall'artrosi alla sciatica, dagli strappi muscolari all'iperidrosi, causa dei fastidiosi problemi di sudorazione eccessiva e persino l'insonnia, l'emicrania e la cellulite.*

## **Corrente antalgica diadinamica**

*Sono correnti unidirezionali a bassa frequenza compresa tra 50 e 100 Hz, derivate dalla sovrapposizione di due correnti sinusoidali in opposizione di fase e con soppressione delle fasi aventi lo stesso segno. I principali effetti fisiologici sono la stimolazione delle fibre muscolari striate, se innervate.*

## **TENS**

*TENS è una tecnica medica complementare, utilizzata soprattutto per controllare alcune condizioni dolorose acute o croniche. La TENS consiste nell'applicazione sulla cute di lievi impulsi elettrici, che attivano fibre nervose di grosso diametro riducendo la percezione del dolore.*





### **Trazioni**

*Le trazioni vertebrali sono manovre terapeutiche esercitate sulla colonna vertebrale da forze esterne che agiscono in senso opposto, al fine di aumentare progressivamente la distanza di una vertebra dall'altra fino a 2 mm.*

### **Ultrasuoni**

*Gli ultrasuoni sono vibrazioni acustiche ad alta frequenza non percepibili dall'orecchio umano. L'irradiazione ultrasonica genera, quindi, un micro-massaggio di notevole intensità agendo in profondità nei tessuti.*

### **Radar terapia**

*La radarterapia è una terapia che fa parte delle cosiddette termoterapie (come l'ipertermia) e impiega apparecchiature in grado di ottenere un aumento della temperatura a livello dei tessuti trattati. Nella radarterapia sono usate le onde elettromagnetiche della banda di frequenza delle microonde.*



### **Mesoterapia antalgica**

*La mesoterapia antalgica è una cura per quelle patologie dolorose che risultano essere a carico dell'apparato muscolare – scheletrico. La tecnica consiste nel trattamento tramite un numero variabile di micro infiltrazioni di farmaco nella regione dolente.*

### **Infiltrazioni intrarticolari**

*Trattamento che permette di introdurre i preparati farmacologici direttamente nel sito d'azione richiesto. Le infiltrazioni di acido ialuronico si effettuano nelle articolazioni per rimediare alla perdita di cartilagine. Le infiltrazioni di cortisone sono utilizzate nel trattamento conservativo di patologie articolari che riconoscono una componente infiammatoria.*

### **Visita fisiatrica**

*La visita fisiatrica consente di accertare la natura di disturbi a carico dell'apparato osteoarticolare (muscoli, tendini, articolazioni), che possono insorgere per la presenza di patologie acute o croniche, di processi infiammatori o in seguito a traumi o a interventi chirurgici ortopedici.*



### **Ortopedia sanitaria**

*In collaborazione con Ortopedical House, struttura convenzionata con l'ASL e l'INAIL, siamo in grado di realizzare una vasta gamma di presidi ortopedici su misura, dai plantari ai deambulatori fino alle sedie a rotelle.*

### **Esame baropodometrico**

*L'esame si svolge con l'ausilio della pedana baropodometrica per valutare correttamente l'appoggio plantare, la postura ed ottenere un'analisi biomeccanica dettagliata. Permette di rilevare anomalie muscolo-scheletriche, odontoiatriche ed ortopediche. Si tratta di un esame diviso in due parti: statica e dinamica. La prima prevede un controllo in ortostatismo bipodalico, la seconda è una indagine del passo durante l'evoluzione cinetica del movimento.*

### **Ginnastica posturale**

*La ginnastica correttiva nasce dall'esigenza di prevenire e correggere quelli che sono gli atteggiamenti e le patologie dell'apparato osteo-articolare e locomotore.*





## **Yoga**

*Praticare lo Yoga aiuta a mantenere il corpo in forma e a scaricare lo stress sia fisico che mentale. Le tecniche permettono di migliorare la circolazione sanguigna e linfatica, contribuiscono a riequilibrare il sistema ghiandolare, agiscono sul sistema immunitario e rafforzano il sistema nervoso. I praticanti arrivano a possedere un maggiore autocontrollo, una più stabile tranquillità della mente, una migliore capacità di concentrazione ed una più profonda e consapevole fiducia in se stessi. Nel nostro centro è possibile praticare anche yoga in gravidanza, un percorso amorevole che prepara ad un parto consapevole con fiducia e serenità.*

## **Pilates**

*Il metodo Pilates è una ginnastica mirata a far assumere una corretta postura e a dare maggiore armonia e fluidità nei movimenti: la postura migliora e scompaiono rigidità e tensioni, eliminando i problemi della schiena derivanti da una postura scorretta.*



## **Shiatsu**

*Lo Shiatsu riequilibra il corpo in profondità e lavora sull'armonia globale della persona. Ha buoni effetti sull'ansia, lo stress e riduce i sintomi tipici della depressione. Può essere d'aiuto nel caso di problematiche legate alla testa, al collo, al dorso, alle articolazioni e alle contratture ansiogene.*

## **Riflessologia plantare**

*La riflessologia plantare è una tecnica mediante la quale si ristabilisce l'equilibrio energetico del corpo, servendosi di un particolare tipo di massaggio che, attraverso la stimolazione e compressione di specifici punti di riflesso sui piedi, relazionati energicamente con organi e apparati, consente di esercitare un'azione preventiva e d'intervento su eventuali squilibri dell'organismo.*



## **Terapia occupazionale**

*La terapia occupazionale è una disciplina riabilitativa che utilizza la valutazione e il trattamento per sviluppare, recuperare o mantenere le competenze della vita quotidiana e lavorativa delle persone con disabilità cognitive, fisiche e psichiche.*

## **Ginnastica respiratoria**

*La ginnastica respiratoria è una tecnica riabilitativa che consente al paziente di recuperare la piena funzionalità a seguito di complicazioni polmonari di vario tipo o entità come bronchite, asma, enfisema e per la riabilitazione in caso di chirurgia toracica. La ginnastica respiratoria risulta utile anche nel trattamento delle apnee ostruttive nel sonno e numerosi altri disturbi che vanno ad incidere negativamente sulla corretta respirazione.*

## **Logopedia**

*La logopedia è una branca della medicina che si occupa dello studio, della prevenzione, della valutazione e della cura delle patologie e dei disturbi della voce, del linguaggio, della comunicazione, della deglutizione e dei disturbi cognitivi connessi (relativi, ad esempio, alla memoria e all'apprendimento). Indicata per bambini e adolescenti quale supporto fondamentale nello sviluppo e acquisizione del linguaggio, per pazienti in età adulta e geriatrica per trattare le disabilità comunicative che possono derivare da malattie neurologiche o traumatiche.*

## **Terapie a domicilio**

*Servizi specifici di fisioterapia svolti direttamente a casa del paziente.*



# Osteopatia

*in collaborazione con il Dott. Davide Michienzi D.O. – D.O.A.*

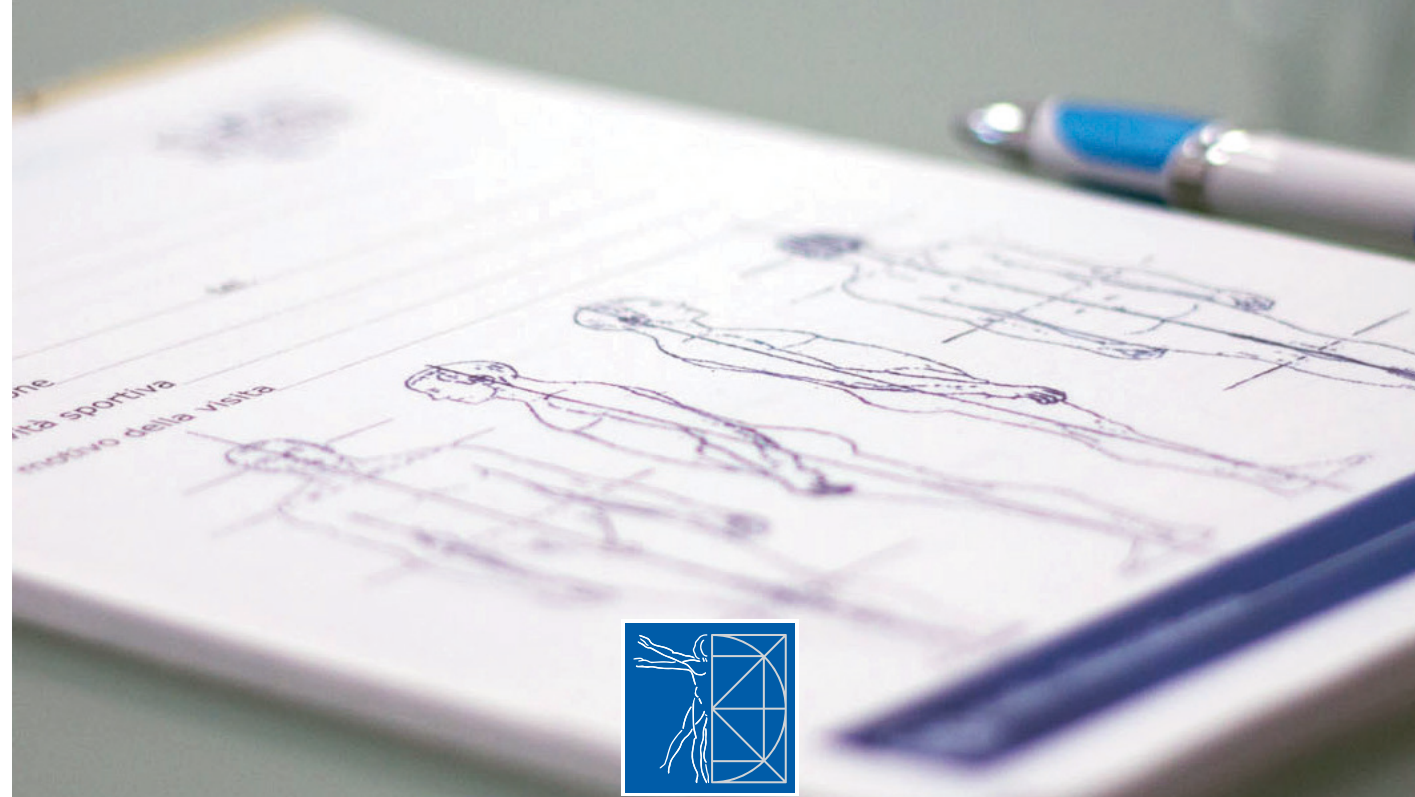


*Grazie ad una valutazione con analisi della postura e palpazione è possibile individuare gli eventuali disturbi su cui intervenire, utilizzando tecniche manuali in grado di correggere i disequilibri, ripristinando le condizioni fisiologiche del movimento e quindi della salute. I disturbi su cui l'osteopatia agisce interessano l'apparato neuro-muscolo-scheletrico, cranio-sacrale e viscerale. E' un valido contributo e supporto nella cura di molte patologie come cervicalgie, sciatalgie, vertigini, ernie e protusioni, dolori a spalle, ginocchia e caviglie. Ottimo per il miglioramento della funzionalità viscerale come gastriti, stitichezza, emicranie, insonnia e stress.*

*Da dicembre 2017 l'osteopatia è finalmente riconosciuta come professione sanitaria anche in Italia, come avviene da tempo in molte nazioni estere.*

## *Indice alfabetico delle terapie*

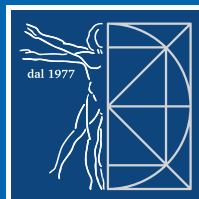
Correnti antalgiche diadinamiche	pag. 14	Pompage	pag. 12
Elettrostimolazione	pag. 4	Pressoterapia	pag. 13
Endermologie - LPG System	pag. 13	Raggi infrarossi	pag. 4
Esame baropodometrico	pag. 17	Radar Terapia	pag. 15
Ginnastica posturale	pag. 17	Riabilitazione neurologica	pag. 5
Ginnastica respiratoria	pag. 20	Riabilitazione pavimento pelvico	pag. 12
Infiltrazioni intrarticolari	pag. 16	Ried. motoria segmentale ind.	pag. 5
Ionoforesi	pag. 14	Rieducazione motoria di gruppo	pag. 5
Laser / Laser a scansione / Laser YAG	pag. 7	Riflessologia plantare	pag. 19
Linfodrenaggio	pag. 12	Shiatsu	pag. 19
Logopedia	pag. 20	Taping	pag. 13
Magnetoterapia	pag. 8	Tecar	pag. 6
Massoterapia	pag. 13	TENS	pag. 14
Mesoterapia Antalgica	pag. 16	Terapie domiciliari	pag. 20
Mobilizzazione della colonna vertebrale	pag. 5	Terapia occupazionale	pag. 20
Onde d'Urto	pag. 8	Terapia del dolore C.M.F. System	pag. 7
Ortopedia sanitaria	pag. 17	Trazioni	pag. 15
Ossigenazione Iperbarica	pag. 9	Ultrasuoni	pag. 15
Ossigeno - Ozonoterapia	pag. 10	Yoga	pag. 18
Osteopatia	pag. 21	Visita Fisiatrice	pag. 16
Pilates	pag. 18		



resta aggiornato sui nostri servizi visitando [www.fisioterapiacmm.it](http://www.fisioterapiacmm.it),  
oppure richiedi maggiori informazioni scrivendo a [info@fisioterapiacmm.it](mailto:info@fisioterapiacmm.it)



FISIOTERAPIA C.C.M.



*è un marchio di*

## Istituto Custureri S.r.l.

P.zza S. Giovanni Battista de la Salle, 3 - Via Aurelia 475/477 Roma

Tel. 06 33 86 556 Fax 06 64 000 659

[www.fisioterapiaccm.it](http://www.fisioterapiaccm.it) - [info@fisioterapiaccm.it](mailto:info@fisioterapiaccm.it)

ORARI: dal Lunedì al Venerdì 7:30 -19:30 Sabato 7:30-12:30



Seguici su Facebook!